

το καλύτερο δώρο μου για σένα

100
+
101

ΠΑΡΟΙΜΙΕΣ
ΣΟΦΑ ΛΟΓΙΑ & ΕΥΧΕΣ

ISBN 978-960-99639-0-9

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική, μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση ή διασκευή απόδοση του περιεχομένου του παρόντος έργου με οποιονδήποτε τρόπο, ηλεκτρονικό, μηχανικό, φωτοτυπικό ή άλλο, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.

Copyright © Antel Promotion-Στάθη Σ.Ελένη, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2010



Antel Promotion-Στάθη Σ.Ελένη
Θεσσαλονίκη, Εγνατίας 74, ΤΚ 546 24
Τηλ: 2310 244 828 Fax: 2310 242 686 e-mail: anpro@anpro.gr

www.anpro.gr

Οι παροιμίες εκφράζουν την σοφία και τα πιστεύω του λαού η οποία προέρχεται κυρίως από αγνώστους απλούς και ταπεινούς ανθρώπους οι οποίοι δια μέσω των αιώνων μας άφησαν αυτή την ανεκτίμητη κληρονομιά η οποία μπορεί να μας καθοδηγήσει στην ζωή μας με απλό και εύκολο τρόπο προς όφελος μας.



Ελπίζουμε ότι οι παροιμίες αυτές θα βοηθήσουν τον αναγνώστη στην ζωή του, γι' αυτό με μια απλή ερμηνεία προσπαθούμε να τις κάνουμε πιο κατανοητές.



Σας υποσχόμαστε πολύ σύντομα να εκδώσουμε το δεύτερο μικρό βιβλίο θησαυρό με πολύ περισσότερες παροιμίες, συμβουλές για ακόμη καλύτερη ζωή ...

Θεόδουλος Θεοδούλου



100+



π α ρ o

101*

ι μ ί ε ς

1. “Όποιος περπατά με τα μέτρα στέκει σαν την πέτρα ”

Όποιος στην ζωή είναι μετρημένος δεν έχει να φοβηθεί τίποτα, είναι δυνατός σαν πέτρα

2. “Το έξυπνο πουλί από την μύτη πιάνεται”

Λέγεται για τους ανθρώπους οι οποίοι συνήθως δεν την πατάνε εκεί που συνήθως οι άλλοι έχουν πρόβλημα, αλλά σε πιο ασήμαντα θέματα που οι λιγότερο έξυπνοι τα προσπερνούν ..

3. “Ο καλός ο καπετάνιος στην φουρτούνα φαίνεται ”

Αυτός που πράγματι αξίζει και τα καταφέρνει δοκιμάζεται μόνο στα δύσκολα.

4. “Όποιος βιάζεται σκοντάφτει ”

Στις δουλειές μας δεν πρέπει να βιαζόμαστε διότι έτσι την πατάμε.

5. “Κάθε εμπόδιο για καλό”

Όταν συναντάμε κάποια δυσκολία στην ζωή μας ας την δεχτούμε με θετικότητα αναζητώντας το καλό που μπορεί να κρύβει το προσωρινό εμπόδιο. Ότι μας συμβαίνει είναι για το καλό μας έστω και αν αρχικά φαίνεται το αντίθετο. Υπομονή και το καλό θα φανεί αρκεί να το αναζητήσουμε.

6. “Τα λίγα λόγια ζάχαρη και τα καθόλου μέλι”

Λέγεται ότι πρέπει να ακούμε όσο περισσότερο μπορούμε μεταξύ κυρίως των ζευγαριών όσο μιλάνε λιγότερο τόσο οι παρεξηγήσεις περιορίζονται. Γενικότερα όμως όσο πιο πολύ μιλάει κάποιος τόσο πιο εύκολα μπορεί να παρεξηγηθεί η να φανερώσει πράγματα τα οποία δεν θα έπρεπε.

7. “Πάρτον στον γάμο σου να σου πει και του χρόνου ”

Όταν κανουμε ενέργειες άκαιρες και αταίριαστες της περίπτωσης.

8. “Πες μου τον φίλο σου να σου πω ποιος είσαι ”

Οι παρόμοιοι άνθρωποι συναναστρέφονται μεταξύ τους.

9. “Όταν ο γονιός ξεγελά το παιδί του ο θεός κλαίει, όταν το παιδί ξεγελά τον γονιό ο θεός γελάει ”

Θέλει να μας πει ότι οι γονείς πρέπει να είναι ειλικρινείς και δίκαιοι με τα παιδιά τους. Εάν τα παιδιά πούν κάποιο ψέμα στους γονείς τους δεν πειράζει.

10. “Του φρονίμου το παιδί πριν πεινάσει μαγειρεύει”

Προνοητικότητα, να είσαι έτοιμος να έχεις απόθεμα όταν χρειαστεί.

11. “Το ψάρι βρωμάει από το κεφάλι ”

Λέγεται για τις επιχειρήσεις, οικογένειες, κοινωνίες, όπου οι υφιστάμενοι είναι ανάλογης συμπεριφοράς και νοοτροπίας με τον διευθυντή, ηγέτη η αρχηγό τους.

12. “Γελάει καλύτερα όποιος γελάει τελευταίος”

Ο υπομονετικός γελάει καλύτερα διότι γελάει τελευταίος. Ας μην βιαζόμαστε λοιπόν να πανηγυρίζουμε.

13. “Τι είναι ο κάβουρας και τι είναι το ζουμί του”

Λέγεται όταν γίνεται μοιρασιά και δεν υπάρχει ικανοποιητικό μοίρασμα για τον καθένα.

14. “Το φθηνό είναι και ακριβό ”

Συμβαίνει κάτι το οποίο είναι φθηνό να είναι και ελαττωματικό με αποτέλεσμα και αυτά που πληρώσαμε να είναι πολλά για αυτό που πήραμε.

15. “ Όσα φέρνει η ώρα δεν τα φέρνει ο χρόνος.”

Από την μια στιγμή στην άλλη η ζωή μας μπορεί να αλλάξει θετικά ή αρνητικά από κάποιο απρόβλεπτο γεγονός.

16. “Δώσε θάρρος στον χωριάτη να σ’ανέβει στο κρεβάτι”

Όταν κάποιος εκμεταλλεύεται την καλή διάθεση του άλλου να τον βοηθήσει υπερβαίνοντας τα όρια.

17. “Οποιος ξυπνάει το πρωί κερδίζει το φλουρί”

Αυτός ο οποίος ξυπνά νωρίς και αρχίζει την δουλειά του είναι πιο μπροστά από κάποιον ο οποίος κοιμάται μεχρι αργά.

18. “Με όποιον δάσκαλο θα κάτσεις τέτοια γράμματα θα μάθεις”

Ανάλογα με το ποιός θα είναι ο εκπαιδευτής σου θα μάθεις και την τέχνη ή τις γνώσεις, εάν έχεις καλό δάσκαλο θα γίνεις κάλος μαθητής ή τεχνίτης και το αντίθετο.

19. “Οποιος έχει την μύγα μυγιάζεται ”

Αυτός ο οποίος είναι ο φταίχτης είναι και αυτός που φωνάζει περισσότερο διότι ενοχλείται.

20. “Το πάθημα μάθημα ”

Όταν παθαίνουμε κάτι πρέπει τουλάχιστο να μας γίνεται μάθημα ώστε να μην μας ξανασυμβεί.

21. “Όταν ανακατεύεσαι με τα πίτουρα σε τρων οι κόττες ”

Όταν ανακατεύεσαι σε δουλειές που δεν σε
αφορούν βρίσκεις τον μπελά σου.

22. “Κάντο καλό και ρίξτο στο γιαλό”

Κάνε το καλό και μην το πεις πουθενά ούτε εσύ να
το ξέρεις. Έτσι λοιπόν είναι το καλό χρήσιμο και
αποτελεσματικό και πιο πολύ για σένα. Εάν το πεις
“κάηκε” για σένα, έχασε την αξία και την δύναμη
που σου δίνει το καλό που έκανες. Κάνε το καλό
και μη ζητάς ανταπόδοση, έτσι έχει την αξία του.

23. “Η αλεπού στον ύπνο της κοκόρια ονειρεύεται”

Ο καθένας ονειρεύεται αυτό που επιθυμεί ή
χρειάζεται.

24. “Ούτε ο πρώτος ούτε ο τελευταίος”

Λέγεται για ότι μας συμβαίνει δεν είμαστε οι
μοναδικοί ούτε οι πρώτοι ούτε οι τελευταίοι και ότι
χρειάζεται υπομονή και επιμονή.

25. “Όποιος βαριέται να πάει στον μύλο 10 μέρες κοσκινίζει”

Λέγεται για τους ανθρώπους οι οποίοι αποφεύγουν
λόγω τεμπελιάς μια δουλειά και βρίσκουν
δικαιολογία για να μην την κάνουν.

26. “Η καθαριότητα είναι η μισή αρχοντιά ”

Η καθαριότητα είναι αυτό που βασικά ξεχωρίζει τον άνθρωπο από πολλά άλλα ζώα ακόμη και από τον ίδιο του τον συνάνθρωπο. Η καθαριότητα είναι η μισή αρχοντιά άσχετα με τα πλούτη η άλλη μισή είναι ο χαρακτήρας και η συμπεριφορά του ίδιου του ατόμου. Ο πλούτος, το χρήμα δεν έχει να κάνει με την αρχοντιά όπως την εννοεί ο λαός έχει να κάνει με την καθαριότητα την νοικοκυροσύνη και με τον χαρακτήρα. Ολοι λοιπόν έχουμε την δυνατότητα να είμαστε άρχοντες. Είναι απλό δεν κοστίζει και δεν εξαρτάται από άλλους παρά μόνο από μας τους ίδιους .

27. “Του χαρίζαμε τον γάιδαρο και αυτός κοίταζε τα δόντια του”

Αυτό αναφέρεται στους ανθρώπους οι οποίοι είναι αχάριστοι αφού τους χαρίζουν ολόκληρο ζώο και αυτοί κοιτάζουν τα δόντια τους για να δουν πόσο γερό και υγιές είναι. Τα δώρα πρέπει να είναι πάντα ευπρόσδεκτα χωρίς να εξετάζουμε την αξία τους και εκτιμώντας την ενέργεια.

28. “Το καλό πράγμα αργεί”

Το σωστό και καλό πράγμα θέλει τον χρόνο του για να γίνει.

29. “Ρωτώντας πας στην Πόλη”

Όταν αναζητάς κάτι η δεν γνωρίζεις μην ντρέπεσαι, ρώτησε τους συνανθρώπους σου και αυτοί θα σε καθοδηγήσουν όπως στα παλιά χρόνια που δεν υπήρχαν ταμπέλες για τις κατευθύνσεις προς την Πόλη και ο καθένας ρωτούσε στην διαδρομή όποιον συναντούσε και έτσι έφτανε στην Πόλη.

30. “Οποιος δεν ακούει τους γονείς παραγωνιάς κοιμάται”

Αυτοί που δεν ακολουθούν τις συμβουλές των γονέων τους αποτυγχάνουν στην ζωή.

31. “Το αγώι ξυπνά τον αγωγιάτη ”

Το κίνητρο, συνήθως το χρήμα ή το κέρδος είναι αυτό που κινεί και δραστηριοποιεί τους ανθρώπους.

32. “Ζήσε Μάη να φάς τριφύλι και τον Αύγουστο σταφύλι ”

Όταν μας υπόσχεται κάποιος κάτι ενώ είναι σίγουρο ότι η υπόσχεση του δεν θα πραγματοποιηθεί ή η πραγματοποίηση του μελλοντικά δεν θα μας είναι πλέον χρήσιμη.

33. “Και ο Άγιος φοβέρα θέλει”

Λέγεται για αυτούς οι οποίοι φαίνονται ακλόνητοι στις θέσεις τους και κάνουν ότι θέλουν, σε κάποιες περιπτώσεις πρέπει να αγριεύουμε και να πιέζουμε και εμείς για να αλλάξουν γνώμη ή συμπεριφορά.

34. “Οπου ακούς πολλά κεράσια πάρε μικρό καλάθι”

Συνήθως εκεί που μας τάζουν πολλά μας περιμένουν πολύ λίγα ως καθόλου. Οπότε ας προσέχουμε τους ανθρώπους με τις πολλές υποσχέσεις. Ας είμαστε εγκρατής. Πρώτα να δούμε και μετά να συμφωνήσουμε.

35. “Ανεμομαζέματα διαβολοσκορπίσματα”

Τα εύκολα χρήματα σπαταλούνται ακόμη πιο εύκολα .τα κλεμμένα ή κερδισμένα χρήματα εύκολα ξοδεύονται.

36. “Το αίμα νερό δεν γίνεται”

Η συγγενική σχέση είναι αναλοιώτη.

37. “Τελευταίος το μαθαίνει ο κερατάς”

Αναφέρεται στην περίπτωση που μπορεί να συμβαίνει οτιδήποτε και ο άμεσα ενδιαφερόμενος να μην έχει πάρει είδηση.

38. “Μάθε τέχνη κι άσ' τηνε κι αν πεινάσεις πιάσ' τηνε”

Μάθε ότι τέχνη μπορείς γιατί κάποια στιγμή θα σου χρειαστεί.

39. “Τα πολλά λόγια είναι φτώχεια”

Τα λίγα και μετρημένα λόγια έχουν μεγαλύτερη αξία από τα πολλά.

40. “Η γλώσσα κόκκαλα δεν έχει μα κόκκαλα τσακίζει”

Πάντα να είμαστε προσεκτικοί με τα λεγόμενα μας διότι αυτά είτε τα εννοούμε είτε όχι πληγώνουν τους άλλους πάρα πολύ.

41. “Όταν λείπει η γάτα χορεύουν τα ποντίκια”

Αυτό λέγεται και παρατηρείται στις οικογένειες όπου υπάρχει υπερβολική αυστηρότητα και έλλειψη επικοινωνίας μεταξύ των γονέων και των παιδιών. Συχνό φαινόμενο επίσης είναι στους εργασιακούς χώρους όπου είτε υπάρχει αυστηρότητα είτε όχι λόγω της συνηθισμένης νοοτροπίας πολλών εργαζομένων να είναι τυπικοί όταν ο προϊστάμενος τους είναι παρόν και να ξεσαλώνουν ή να αδιαφορούν όταν απουσιάζει.

42. “Στερνή μου γνώση να σ’είχα πρώτα”

Λέγεται εν συνεχεία γεγονότων όπου διαπιστώνονται τα λάθη και οι παραλείψεις μας. Παρακαλούμε λοιπόν όπως η γνώση που λάβαμε τώρα να την είχαμε από την αρχή ώστε να μας βοηθούσε στις επιλογές μας.

Το συμπέρασμα αυτό δείχνει ότι ο άνθρωπος τουλάχιστον αποδέχεται το λάθος του και ίσως το πάθημα του γίνει μελλοντικό μάθημα. Αλίμονο σε αυτούς οι οποίοι ενώ κάνουν λάθη ή δεν τα αντιλαμβάνονται είτε ο υπερβάλλων εγωισμός τους δεν τους επιτρέπει να το αποδεχτούν.

43. “Καλύτερα να σου βγεί το μάτι παρά το όνομα”

Είναι καλύτερα να σου βγεί το μάτι παρά να δυσφημιστείς, διότι μετά δεν σε γλυτώνει τίποτα αφού θα σου σέρνουν και πέραν από αυτά τα οποία είναι αλήθεια.

44. “Όπως στρώσεις θα κοιμηθείς”

Ανάλογα με την προετοιμασία σου θα έχεις και τα αποτελέσματα.

45. “Με τους μεγάλους μεγάλος και με τους μικρούς μικρός”

Η συμπεριφορά μας καλό είναι να προσαρμόζεται
αντίστοιχα και ανά περίπτωση.

46. “Μίλα με μια γλώσσα. Δες με τέσσερα μάτια και άκου με οχτώ αυτιά”

Είναι σημαντικό να ακούμε και να βλέπουμε παρά
να μιλάμε διότι έτσι δεν μαθαίνουμε κάτι
περισσότερο από αυτό που ξέρουμε ήδη.

47. “Από τρελό και από παιδί θα μάθεις την αλήθεια”

Ο τρελός ο οποίος δεν λειτουργεί με την λογική του
και λέει ότι του έλθει ανεξέλεγκτα μπορεί να πεί την
αλήθεια όπως και ένα παιδί το οποίο είναι ακόμη
απονήρευτο.

48. “Όσα ξέρει ο νοικοκύρης δεν τα ξέρει ο κόσμος όλος”

Στο σπίτι του ή στην δουλειά του ο καθένας
γνωρίζει πολύ περισσότερα από οποιονδήποτε
άλλο.

49. “Αν έχεις να λάβεις γύρευε και αν χρωστάς πλήρωνε”

Μην αφήνεις να σου χρωστάνε αλλά να τα ζητάς
έγκαιρα και επίμονα. Επίσης όταν χρωστάς
φρόντιζε να τα πληρώνεις έγκαιρα.

50. “Η παπάς παπάς ή ζευγάς ζευγάς”

Ο κάθε άνθρωπος είναι καλός και ειδικός στην δουλειά του.

51. “Το γινάτι βγάζει μάτι”

Το πείσμα είναι τόσο έντονο που προκαλεί ζημιά.

52. “Απόν εν μίλησε εθάψαντο ζωντανό”

Εάν δεν κλάψει το μωρό η μάνα δεν του δίνει να φάει. Εάν δεν απαιτήσεις το δικίο σου θα σου το φάνε οι άλλοι. Έτσι και εάν δεν μιλάς, δεν αντιδράς οι συνάνθρωποι σου είναι ικανοί να σε φάνε.

53. “Το μήλο κάτω από την μηλιά θα πέσει αλλά άμα φυσήξει ο άνεμος πάει παραπέρα ”

Συνήθως τα παιδιά έχουν ως πρότυπο τους γονείς τους είτε αποτελούν καλό παράδειγμα είτε όχι , αλλά υπάρχουν και οι εξαιρέσεις.

54. “Κάλιο πέντε και στο χέρι παρά δέκα και καρτέρει”

Είναι σαφώς καλύτερα να αμοιφθούμε εδώ και τώρα για τις υπηρεσίες μας παρά να μας υποσχεθούν τα διπλάσια διότι ίσως και να μην τα πάρουμε καθόλου.

55. “Η φθηνία τρώει τον παρά”

Συνήθως όταν είναι φθηνά κάποια πράγματα αγοράζουμε περισσότερα ίσως και μη χρήσιμα ή απαραίτητα. Όμως τα χρήματα ξοδεύονται.

56. “Με τον δικό σου φάε πιές και αλισβερίσι μην έχεις”

Με συγγενείς αποφεύγεις τις επαγγελματικές συνεργασίες διότι όταν προκύψει πρόβλημα χαλάει και την συγγενική σχέση.

57. “Ρίχνω άδεια να πιάσω γεμάτα ”

Όταν με σκόπιμα λόγια προσπαθούμε να ψαρέψουμε κάποιο για να μάθουμε την αλήθεια.

58. “Με ένα σμπάρο δυό τρυγόνια”

Λέγεται όταν με μια συμφωνία ή ενέργεια μας πετυχαίνουμε διπλό αποτέλεσμα.

59. “Κάλιο να κοιμηθείς νηστικός παρά να ξυπνήσεις χρεωμένος”

Καλύτερα να μην έχεις να φάς παρά να χρωστάς. Φυσικά ο σημερινός δανεισμός γίνεται για διάφορα επιπλέον έξοδα τα οποία αναφέρονται σε άλλα αγαθά όπως αυτοκίνητα, ρούχα, ταξίδια κλπ

60. “Στους τυφλούς ο μονόφθαλμος κυριαρχεί”

Σε μια ομάδα ανθρώπων οι οποίοι είναι ανίκανοι ακόμη και ο λίγο ικανός κυριαρχεί και ξεχωρίζει.

61. “Τ'άδεια βαρέλια περισσότερο βροντούν”

Αρκετές φορές αυτοί που φαίνονται σημαντικοί ή σπουδαίοι ή ευτυχισμένοι είναι το αντίθετο.

62. “Άμα δείς δύο που περνάν καλά είναι από τον έναν”

Συνήθως με την υπομονή και υποχωρητικότητα του ενός η συμβίωση, ο συνεταιρισμός ή η φιλία, βαίνει καλύτερα.

63. “Αν δεν πέσεις στα βαθειά κολύμπι δεν μαθαίνεις”

Αν δεν τολμήσεις να ρισκάρεις δεν μπορεί να κερδίσεις σημαντικά στη ζωή. Εάν δεν δοκιμαστείς στα δύσκολα ποτέ δεν θα είσαι άξιος και ικανός. Πρέπει με θάρρος να αντιμετωπίζεις τα προβλήματα της ζωής.

64. “Στάζε στάζε γίνεται κόλυμπος”

Με επιμονή και υπομονή μπορούμε να κάνουμε μεγάλα πράγματα στην ζωή μας.

65. “Στου κουφού την πόρτα όσο θέλεις βρόντα”

Όσο και να μιλάς, να εξηγείς, να φωνάζεις όταν ο άλλος δεν καταλαβαίνει είναι σαν τον κουφό που δεν ακούει τίποτα.

66. “Σκύλος που γαυγίζει δεν δαγκώνει”

Μη φοβάστε τον άνθρωπο ο οποίος είναι φωνακλάς και απειλητικός. Να φοβάστε αυτόν ο οποίος δεν φωνάζει ή δεν του φαίνεται.

67. “Κάλιο αργά παρά ποτέ”

Από το καθόλου έστω και το αργά είναι ικανοποιητικό. Από το να μη γίνει κάτι που πρέπει καθόλου, ας γίνει έστω και αργότερα .

68. “Ηρθαν τα άγρια να διώξουν τα ήμερα”

Όταν αδικούνται οι αγαθοί από τους πονηρούς.

69. “Οι καλοί λογαριασμοί κάνουν τους καλούς φίλους”

Μεταξυ φίλων, συνεργατών κλπ πρέπει να ξεκαθαρίζονται οι σχέσεις, τα δικαιώματα και οι απαιτήσεις όσο το δυνατόν καλύτερα για να αποφύγουμε τις πιθανές παρεξηγήσεις.

70. “Άλλα λεν τα χείλη σου και άλλα η καρδιά σου ”

Όταν μας λένε άλλα και εννοούν ή πιστεύουν άλλα.

71. “Όσα δεν τα φτάνει η αλεπού τα κάνει κρεμαστάρια”

Αυτά που δεν μπορεί να κάνει κάποιος τα περιφρονεί και τα υποτιμά.

72. “Κάλλιο γνώση παρά γρόσι”

Καλύτερα να δώσεις στα παιδιά μόρφωση, χαρακτήρα, συμβουλές παρά χρήματα και περιουσίες.

73. “Δούλευε να φας και κλέψε να χεις”

Δουλεύεις σήμερα για να ζήσεις αλλά για να σου μείνει κάτι στην άκρη πρέπει να “κλέψεις” αλληγορικά

74. “Κάθε πράγμα στον καιρό του και ο κολιός τον Αύγουστο”

Όλα τα πράγματα έχουν τον κατάλληλο χρόνο.

75. “Ότι σπείρεις θα θερίσεις”

Ανάλογα με το πως θα κινηθείς στη ζωή ανάλογες θα είναι και οι απολαβές. Εάν εργάζεσαι σωστά απολαμβάνεις τα αγαθά.

76. “Ο φίλος στην ανάγκη φαίνεται”

Οι πραγματικοί φίλοι και συγγενείς συμπαραστέκονται στα δύσκολα.

77. “Οποιος δεν έχει μυαλό έχει πόδια”

Λέγεται για τους ανθρώπους οι οποίοι δεν χρησιμοποιούν κατάλληλα το μυαλό τους με αποτέλεσμα μια δουλειά να την κάνουν με μεγαλύτερο κόπο και κόστος.

78. “Το πολύ το κύριε ελέησον το βαριέται και ο παπάς”

Όταν επαναλαμβανόμαστε γινόμαστε κουραστικοί.

79. “Τον αράπη και αν τον πλύνεις το σαπούνι σου χαλάς”

Λέγεται για τους ανθρώπους οι οποίοι δεν αλλάζουν τις συνήθειες τους μέχρι να πεθάνουν.

80. “Φύλαγε τα ρούχα σου για να έχεις τα μισά”

Να είσαι προσεκτικός και επιφυλακτικός για να αποφεύγεις δυσάρεστες καταστάσεις.

81. “Η καλή μέρα από το πρωί φαίνεται”

Σαφώς και όταν κάνεις ένα καλό και ευχάριστο ξεκίνημα το πρωί η συνέχεια θα είναι γεμάτη ενέργεια και θετικότητα.

82. “Ο βρεγμένος την βροχή δεν την φοβάται”

Αυτός που είναι ζυμωμένος στην σκληρή ζωή δεν φοβάται τις δυσκολίες της.

83. “Απ’έξω από τον χορό πολλά τραγούδια λένε”

Λέγεται για αυτούς που σχολιάζουν και κρίνουν εκ του ασφαλούς δηλαδή έξω από τον χορό. Όλοι “ξέρουμε” το σωστό όταν δεν εμπλεκόμαστε άμεσα και δεν έχουμε συνέπειες.

84. “Δάσκαλε που δίδασκες και λόγο δεν εκράτεις”

Λέγεται για αυτούς οι οποίοι συμβουλεύουν τους άλλους τι να κάνουν ή πως να συμπεριφέρονται ενώ αυτοί δεν το τηρούν.

85. “Φασούλι φασούλι γεμίζει το σακούλι”

Σιγά με υπομονή και αποταμίευση μπορούμε να συγκεντρώσουμε κάποιες οικονομίες για τις δύσκολες στιγμές.

86. “Όποιος θέλει τα πολλά χάνει και τα λίγα”

Πολλές φορές όταν είμαστε πλεονέκτες και απαιτητικοί πέραν του δέοντος χάνουμε και τα λίγα που μας προσφέρουν.

87. “Άπλωνε τα πόδια σου μέχρι εκεί που φτάνει το πάπλωμα σου”

Ιδίως αναφέρεται στα οικονομικά. Δαπανούμε ανάλογα με τις δυνατότητες μας και όχι παραπάνω.

88. “Μεγάλη μπουκιά φάε μεγάλη κουβέντα μην πείς”

Να μη λέμε μεγάλες κουβέντες, όπως υποσχέσεις και λεονταρισμούς, πράγματα τα οποία στην συνέχεια δε μπορούμε να πραγματοποιήσουμε.

89. “Κάηκε στο κουρκούτι και φυσά και το γιαούρτι”

Όταν ζεματιστούμε ή την πατήσουμε σε κάτι γινόμαστε υπερβολικά προσεκτικοί στη συνέχεια.

90. “Στην βράση κολλάει το σίδερο”

Όλα τα θέματα χρειάζονται άμεση λύση. Καθυστερώντας περιπλέκουμε τα πράγματα, ξεχνάμε και αποφεύγουμε.

91. “Όπου υπάρχει καπνός υπάρχει και φωτιά”

Όταν ακούγεται κάτι για κάποιον όσο και αν δεν το πιστεύουμε κάποια βάση έχει.

92. “Ο κόσμος το χει τούμπανο και εμείς κρυφό καμάρι”

Είναι κάτι που είναι πασίγνωστο αλλά εμείς νομίζουμε ότι μόνο εμείς το ξέρουμε.

93. “Μπρος γκρεμός και πίσω ρέμα”

Λέγεται για τις φορές που βρισκόμαστε ή φαίνεται ότι είμαστε σε πολύ δύσκολη θέση και όποια απόφαση και αν πάρουμε είναι δύσκολη, δεν έχουμε εναλλακτική.

94. “Όπου λαλούν πολλά κοκόρια αργεί να ξημερώσει”

Εκεί όπου δεν υπάρχει ένας αρχηγός και υπάρχουν πολλές ισότιμες γνώμες αργεί η λήψη αποφάσεων οι οποίες είναι σημαντικές σε μια επιχείρηση ή οικογένεια ή οργανισμό.

95. “Ο δούλος σου επήγε να χέσει και βούλιαξε”

Λέγεται για αυτούς που τα περιμένουν όλα στα πόδια τους και όλο διαταγές είναι. Έτσι ως άρνηση τους απαντάμε με το παραπάνω.

96. “Φωνάζει ο κλέφτης να φοβηθεί ο νοικοκύρης”

Πολλές φορές αποθρασύνονται πολύ οι άδικοι και κακοί άνθρωποι που φτάνουν στο σημείο να φωνάζουν και να διαμαρτύρονται.

97. “Το καλό το παλικάρι ξέρει και άλλο μονοπάτι”

Ο ικανός βρίσκει πάντα διεξόδους σε όποιες
δυσκολίες και αν συναντήσει.

98. “Ακριβός στα πίτουρα και φτηνός στο αλεύρι”

Δίνουμε μεγάλη σημασία σε ευτελή πράγματα
στην ζωή μας και σπαταλάμε άλλα σημαντικά ως
ασήμαντα.

99. “Ο χρόνος είναι ο καλύτερος γιατρός”

Όσο άσχημα και αν αισθανόμαστε ο χρόνος είναι
αυτός ο οποίος θα τα διορθώσει όλα.

100. “Άλλα τα μάτια του λαγού και άλλα της κουκουβάγιας ”

Λέγεται όταν πρόκειται να συγκρίνουμε ανόμοια
πράγματα ή γεγονότα. Ή ακόμη ότι ο καθένας
βλέπει τα πράγματα διαφορετικά.

***+101* παροιμίες**

- 1.** Κοντά στον βασιλικό ποτίζεται και η γλάστρα.
- 2.** Δανείζεις χρήματα κάνεις εχθρούς, δίνεις χρήματα κάνεις αχάριστους.
- 3.** Μην ρίχνεις λάδι στην φωτιά.
- 4.** Χάνει η μάνα το παιδί και το παιδί την μάνα .
- 5.** Όποιος δεν παινέσει το σπίτι του, πέφτει και τον πλακώνει.
- 6.** Με πορδές αυγά δεν βάφονται.
- 7.** Όποιος καβαλικεύει το καλάμι, τρέχει με τα πόδια του.
- 8.** Όποιος κοιτάζει πολύ ψηλά, πέφτει χαμηλά.
- 9.** Μην φυτρώνεις εκεί που δεν σε σπέρνουν.
- 10.** Με το ένα χέρι δίνω και με το άλλο χέρι παίρνω.
- 11.** Τώρα που μπήκαμε στον χορό θα χορέψουμε.
- 12.** Στην ανάγκη και οι θεοί πείθονται.
- 13.** Ο κακός ο χρόνος πάει ο κακός ο γείτονας δεν πάει.
- 14.** Ένα μήλο την ημέρα τον γιατρό τον κάνει πέρα.
- 15.** Ό,τι λάμπει δεν είναι χρυσός .
- 16.** Σπίτι μου σπιτάκι μου και σπιτοκαλυβάκι μου.

17. Ο ψεύτης και ο κλέφτης τον πρώτο χρόνο χαίρονται, τον δεύτερο μαραίνονται.
18. Δύο καρπούζια σε μια μασχάλη δεν χωράνε.
19. Το ένα χέρι νίβει το άλλο και τα δυο το πρόσωπο.
20. Έχει και αλλού πορτοκαλιές που κάνουν πορτοκάλια.
21. Με στραβό αν κοιμηθείς το πρωί θα αλληθωρίζεις.
22. Όποιος σκάβει τον λάκκο του αλουνού πέφτει ο ίδιος μέσα.
23. Να μη χρωστάς σε πλούσιο, φτωχό να μη δανείζεις.
24. Κοντά στα ξερά καίγονται και τα χλωρά.
25. Είπε ο γάιδαρος τον πετεινό κεφάλια.
26. Έχει ο καιρός γυρίσματα.
27. Πήγε για μαλλί και βγήκε κουρεμένος
28. Εγώ γελώ με δώδεκα και δεκατρείς με μένα.
29. Ράβε ξήλωνε δουλειά να μη σου λείπει.
30. Τι κάνει νιάου νιάου στα κεραμίδια...
31. Το καλό αρνί δυο μάνες βυζαίνει.
32. Φοβάται ο Γιάννης το θεριό και το θεριό το Γιάννη.

33. Η καλή νοικοκυρά είναι δούλα και κυρά.
34. Καθαρός ουρανός αστραπές δε φοβάται.
35. Κάποιο λάκκο έχει η φάβα.
36. Κατά φωνή κι ο γάϊδαρος.
37. Κλαίγонт' οι χήρες, κλαίγονται κι οι παντρεμένες.
38. Λογαριάζει χωρίς τον ξενοδόχο.
39. Μάζευε κι ας είν' και ρώγες.
40. Μαθημένα τα βουνά απ' τα χιόνια.
41. Με το ζόρι, παντρεία δε γίνεται.
42. Μη δεις ψηλό και φοβηθείς, κοντό κι αναθαρρέψεις.
43. Νηστικό αρκούδι δεν χορεύει.
44. Όταν δεις ακρίβεια, καρτέρειε και τη φθήνεια.
45. Όταν ο άνθρωπος κάνει σχέδια ο Θεός γελάει!
46. Πούλαγε ακριβά και ζύγιαζε σωστά.
47. Το ξένο είναι πιο γλυκό.
48. Τραβάτε με κι ας κλαίω.
49. Τρεις το λάδι, τρεις το ξύδι, έξι το λαδόξυδο.
50. Το σιγανό ποτάμι να φοβάσαι.

- 51.** Έχε τα πόδια σου ζεστά, την κεφαλή σου κρύα
και το στομάχι αδειανό, γιατρού δεν έχεις χρεία.
- 52.** Μονάχος ούτε στον παράδεισο.
- 53.** Δυο γαϊδάροι εμάλωναν σε ξένο αχυρώνα.
- 54.** Η γριά κότα έχει το ζουμί.
- 55.** Στο τέλος ξυρίζουν το γαμπρό.
- 56.** Έβαλαν το λύκο να φυλάγει τα πρόβατα.
- 57.** Από κακό χρεωφειλέτη κι ένα τσουβάλι άχερα.
- 58.** Μικρή τρύπα βουλιάζει μεγάλο καράβι.
- 59.** Άλλος έφαγε τα σύκα κι άλλος πλερώνει.
- 60.** Κάλλιο μονάχος παρά με κακιά παρέα.
- 61.** Άλλος πίνει και άλλος μεθά.
- 62.** Καλύτερα ένας κακός συμβιβασμός παρά μια
δίκη κερδισμένη.
- 63.** Αναβε το λυχνάρι σου προτού σε πιάσει η νύχτα.
- 64.** Μας έπιασαν στα πράσα.
- 65.** Κάλλιο πρώτος στο χωριό παρά τελευταίος στην
πόλη.
- 66.** Κάλλιο είναι να σε ζηλεύουν παρά να σε
λυπούνται.
- 67.** Ο καλός ο λόγος γλυκαίνει το θυμό.

- 68.** Για να παινέσεις μια ωραία ημέρα, περίμενε το τέλος της.
- 69.** Η καμήλα βλέπει των άλλων τις καμπούρες κι όχι τη δική της.
- 70.** Ο λύκος όταν γερνάει, γίνεται των σκυλιών ο μασκαράς.
- 71.** Γυρεύει ψύλλους στα άχυρα.
- 72.** Πολλά “λίγα” κάνουν ένα “πολύ”.
- 73.** Άκουγε γέρου συμβουλή και παιδεμένου γνώση.
- 74.** Οι πολλές μαμές πνίγουν το παιδί.
- 75.** Κανένα μην κρίνεις χωρίς να τον ακούσεις.
- 76.** Ο παπάς πρώτα τα γένια του ευλογάει.
- 77.** Αν δεν ακούσεις και τους δυό δίκιο μην δώσεις.
- 78.** Όποιος ομιλεί, σπέρνει και όποιος ακούει, θερίζει.
- 79.** Κάλλια να κλάψει η μάνα σου παρά η δική μου.
- 80.** Όπου δεν χωρεί η ανδρεία, έρχεται η πονηριά.
- 81.** Τα έργα είναι αρσενικά και τα λόγια θηλυκά.
- 82.** Τα καλά κερδίζονται με κόπο.
- 83.** Η ασθένεια καβάλα έρχεται και φεύγει πεζή.
- 84.** Τα μάτια είναι ο καθρέφτης της ψυχής.

- 85.** Όποιος καταπιάνεται με πολλά, λίγα τελειώνει.
- 86.** Αν δεν γίνει κανείς δούλος δεν γίνεται αφέντης.
- 87.** Η πολλή δουλειά τρώει τον αφέντη κι η λίγη την κυρά.
- 88.** Ο παλαιός ο γάτος τρυφερά ποντίκια κυνηγάει.
- 89.** Τα χρήματα παν με τα χρήματα.
- 90.** Όποιος βαστάει τη γλώσσα του, σώζει την κεφαλή του.
- 91.** Χέρι που δε μπορείς να το δαγκώσεις, φίλα το.
- 92.** Το βόδι από τα κέρατα κι ο άνθρωπος από τα λόγια.
- 93.** Από το αγκάθι βγαίνει ρόδο και από το ρόδο αγκάθι.
- 94.** Μιτσής αλλά ροτσής.
- 95.** Βρήκες φαϊ φάε, βρήκες ξύλο φύγε.
- 96.** Για να πούμε και του στραβού το δίκιο.
- 97.** Εμείς μαζί δεν κάνουμε και χώρια δε μπορούμε.
- 98.** Αλλού τα κακαρίσματα και αλλού γεννούν οι κότες.
- 99.** Θα γίνουμε από δυό χωριά χωριάτες.
- 100.** Εάν έχεις τύχη διάβαινε και ριζικό περπάτει.
- 101.** Ή μικρός μικρός παντρέψου ή μικρός καλογερέψου.

*Σοφά

1.

Βλέπουμε το παρελθόν καλύτερα από ότι ήταν,
το παρόν χειρότερο από ότι είναι και ελπίζουμε το
μέλλον να είναι καλύτερο.

2.

Πηγαίνω σιγά γιατί βιάζομαι.

3.

Νους ορά και νους ακούει.

4.

Νους υγιής εν σώματι υγιεί.

5.

Το καλύτερο είναι ο εχθρός του καλού.

6.

Όπου ζεις και πατρίς.

7.

Ιδού η Ρόδος ιδού και το πήδημα.

Λόγια*

8.

Η δουλειά δεν είναι ντροπή.

9.

Ουδείς αναντικατάστατος.

10.

Ουκ εν τω πολλώ το ευ αλλά το ευ εν τω πολλώ.

11.

Δεν υπάρχει δεν μπορώ υπάρχει μόνο δεν θέλω.

12.

Αν θέλεις ειρήνη ετοιμάσου για πόλεμο.

13.

Η συνήθεια είναι κοντά στην ξεσυνήθεια.

14.

Μηδένα προ του τέλους μακάριζε.

15.

Ο επιμένων νικά!

16.

Τα καλά κόποις κτώνται.

17.

Συν Αθηνά και χείρα κίνει.

18.

Φοβού τους Δαναούς και δώρα φέρουσι.

19.

Ο πρώτος εχθρός σου είν' ο εαυτός σου.

20.

**Σημαντικά πράγματα στην ζωή μας συμβαίνουν από
τυχαία και ασήμαντα φαινόμενα γεγονότα και
συμπτώσεις.**

21.

**Ο κάθε άνθρωπος μέσα του κρύβει και έναν θεό σε
αυτόν επαφίεται να τον ανακαλύψει.**

22.

Ο άνθρωπος είναι το άριστο δημιούργημα της φύσης έχει απεριόριστες δυνατότητες και δυνάμεις αρκεί να τις εντοπίσει.

23.

Όλοι μας έχουμε μια σημαντική αποστολή και σκοπό σε αυτή την ζωή. Ελάχιστοι όμως βρίσκουν την αποστολή και εκπληρώνουν τον σκοπό τους.

24.

Εάν θέλεις να κρατήσεις φίλο σου μην τον δανείσεις. Εάν θέλεις να τον χάσεις δάνεισέ του.

25.

Μάθε το παιδί σου, τον φίλο σου, τον συνάνθρωπο σου, να ψαρεύει για να ζήσει μην του δίνεις έτοιμα τα ψάρια.

26.

Τα εν οίκω μη εν δήμω.

27.

Ο κύβος ερίφθει.

28.

Γνώθι σε εαυτόν.

29.

Μην κρίνεις ίνα μην κριθείς.

30.

Αμαρτίες γονέων παιδεύουσι τέκνα.

31.

Παν μέτρο άριστον.

32.

Ό,τι άσχημο λες για τον άλλο ισχύει για τον εαυτόν σου.

33.

Το μη χείρον βέλτιστον.

34.

Η ισχύς εν τη ενώσει.

35.

Μη λες ποτέ όσα ξέρεις.

36.

Τα φαινόμενα απατούν.

37.

Ο ήλιος σαν βγαίνει, βγαίνει για όλους.

38.

Όλα τα δάκτυλα δεν είναι ίσια.

39.

Πού φυλάεται, κι ο θεός τον φυλάει.

40.

Όποιος γυρεύει, βρίσκει.

41.

Με τις αλεπούδες πρέπει να παίζουμε την αλεπού.

42.

Κανένας προφήτης στον τόπο του.

43.

Ουκ αν λάβης παρά του μη έχοντος.

44.

Σπεύδε βραδέως.

45.

Αμαρτία εξομολογουμένη ουκ έστιν αμαρτία.

46.

Διαίρει και βασίλευε.

47.

Κόρακας κοράκου μάτι δε βγάζει.

48.

Κάνω μια τρύπα στο νερό.

49.

Γυναίκα με μυαλό κάνει σπίτι θησαυρό.

50.

**Αν γελάς όταν σε δέρνουν, ποτέ δεν θα σε
ξαναδείρουν.**

51.

Αργία μήτηρ πάσης κακίας.

52.

Η αρχή είναι το ήμισυ του παντός.

53.

Ο χρόνος είναι χρήμα.

54.

Πενία τέχνες κατεργάζεται.

Ευχές

Περιπέτεια Ρομαντισμό Σύνεση Τύχη Υγεία Φαντασία Χαρά Ψυχραιμία Ωραιότητα Αγάπη
 Βελτίωση Γαλήνη Διακριτικότητα Ευτυχία Ζωντάνια Ηρεμία Θετικότητα Ικανοποίηση
 Καλοσύνη Λαμπρότητα Μοναδικότητα Νίκη Ξαστεριά Ομορφιά Περιπέτεια Ρομαντισμός
 Σύνεση Τύχη Υγεία Φαντασία Χαρά Ψυχραιμία Ωραιότητα Αγάπη Βελτίωση Γαλήνη
 Διακριτικότητα Ευτυχία Ζωντάνια Ηρεμία Θετικότητα Ικανοποίηση Καλοσύνη Λαμπρότητα
 Μοναδικότητα Νίκη Ξαστεριά Ομορφιά Περιπέτεια Ρομαντισμός Σύνεση Τύχη Υγεία Φαντασία
 Χαρά Ψυχραιμία Ωραιότητα Αγάπη Βελτίωση Γαλήνη Διακριτικότητα Ευτυχία Ζωντάνια
 Ηρεμία Θετικότητα Ικανοποίηση Καλοσύνη Λαμπρότητα Μοναδικότητα Αγάπη Βελτίωση
 Γαλήνη Διακριτικότητα Ευτυχία Ζωντάνια Ηρεμία Θετικότητα Ικανοποίηση Καλοσύνη
 Λαμπρότητα Μοναδικότητα Νίκη Ξαστεριά Ομορφιά Περιπέτεια Ρομαντισμός Σύνεση Τύχη
 Υγεία Φαντασία Χαρά Ψυχραιμία Ωραιότητα Αγάπη Βελτίωση Γαλήνη Διακριτικότητα
 Ευτυχία Ζωντάνια Ηρεμία Θετικότητα Ικανοποίηση Καλοσύνη Λαμπρότητα Μοναδικότητα
 Νίκη Ξαστεριά Ομορφιά Περιπέτεια Ρομαντισμός Σύνεση Τύχη Υγεία Φαντασία Χαρά
 Ψυχραιμία Ωραιότητα Αγάπη Βελτίωση Γαλήνη Διακριτικότητα Ευτυχία Ζωντάνια Ηρεμία
 Θετικότητα Ικανοποίηση Καλοσύνη Λαμπρότητα Μοναδικότητα Νίκη Ξαστεριά Ομορφιά
 Περιπέτεια Ρομαντισμός Σύνεση Τύχη Υγεία Φαντασία Χαρά Ψυχραιμία Ωραιότητα Αγάπη
 Βελτίωση Γαλήνη Διακριτικότητα Ευτυχία Ζωντάνια Ηρεμία Θετικότητα Ικανοποίηση
 Καλοσύνη Λαμπρότητα Μοναδικότητα Νίκη Ξαστεριά Ομορφιά Περιπέτεια Ρομαντισμός
 Σύνεση Τύχη Υγεία Φαντασία Χαρά Ψυχραιμία Ωραιότητα Αγάπη Βελτίωση Γαλήνη

Αγάπη

για τον εαυτό σου
και τους άλλους

Βελτίωση

σε σένα και
σε όλο τον κόσμο

Γαλήνη

στην ψυχή σου
και στην ανθρωπότητα

Διακριτικότητα

στην συμπεριφορά σου
και στους άλλους

Ευτυχία

σε σένα και
στην οικογένεια σου

Ζωντάνια

στη ζωή σου

Ηρεμία

σε σένα και στη γή

Θετικότητα

στις σκέψεις σου
και στις ενέργειες σου

Ικανοποίηση

στη ζωή σου

Καλοσύνη

στις πράξεις σου

Λαμπρότητα

στις ενέργειες
και στα δημιουργήματα σου

Μοναδικότητα

στον εαυτό σου

Νίκη

στις επιδιώξεις
και στους στόχους σου

Ξαστεριά

στα όνειρα σου
και στα οράματά σου

Ομορφιά

στη συντροφιά σου

Περιπέτεια

στα ταξίδια σου
και στις επιλογές σου

Ρομαντισμό

στη σχέση σου
και στις εκδηλώσεις σου

Σύνεση

στις αποφάσεις σου

Τύχη

στις επιθυμίες
και στα όνειρά σου

Υγεία

σε σένα
και στην οικογένειά σου

Φαντασία

στους στόχους σου
και στις επιθυμίες σου

Χαρά

στα γεγονότα σου

Ψυχραιμία

στις δύσκολες στιγμές
της ζωής σου

Ωραιότητα

σε ολόκληρη τη ζωή σου

Ευχόμαστε να είστε πάντα

α ξιαγάπητοι

β αθύπλουτοι

γ αλήνιοι

δ ιακριτικοί

ε υτυχισμένοι

ζ ωηροί

ή ρεμοι

θ ετικοί

ι κανοί

κ αλοσυνάτοι

λ αμπεροί

μ οναδικοί

Ευχόμαστε να είστε πάντα

Νικητές

Ξεχωριστοί

Όμορφοι

Περιπετειώδεις

Ρομαντικοί

Συνετοί

Τυχεροί

Υγιείς

Φανταστικοί

Χαρούμενοι

Ψυχραιμοί

Ωραίοι

Προσωπικές Δηλώσεις

Οι προσωπικές δηλώσεις γίνονται κατ'επανάληψη ώστε και υποσυνείδητα να βοηθήσουμε και να βελτιώσουμε τον εαυτό μας. Το αποτέλεσμα αργεί αλλά είναι δεδομένο ότι γινόμαστε καλύτεροι.



Είμαι

Αξιαγάπητος

Βαθύπλουτος

Γαλήνιος

Διακριτικός

Ευτυχισμένος

Ζωηρός

Ήρεμος

Θετικός

Ικανός

Καλότυχος

Λαμπερός

Μοναδικός

Νικητής

Ξεχωριστός

Όμορφος

Προσεκτικός

Ρομαντικός

Συνεπής

Τυχερός

Υπέροχος

Φανταστικός

Χαρούμενος

Ωραίος

Αγαπώ

Τους γονείς μου
Την γυναίκα μου
Τα παιδιά μου
Τους συγγενείς μου
Τους γείτονες μου
Τους συνάδελφους μου
Τους συμπολίτες μου
Όλο τον κόσμο



Συγχωρώ

Τους γονείς μου
Την γυναίκα μου
Τα παιδιά μου
Τους συγγενείς μου
Τους γείτονες μου
Τους συνάδελφους μου
Τους συμπολίτες μου
Όλο τον κόσμο



Ζητώ συγγνώμη από

Τους γονείς μου
Την γυναίκα μου
Τα παιδιά μου
Τους συγγενείς μου
Τους γείτονες μου
Τους συνάδελφους μου
Τους συμπολίτες μου
Όλο τον κόσμο

ISBN 978-960-99639-0-9

T I M H : **8€**